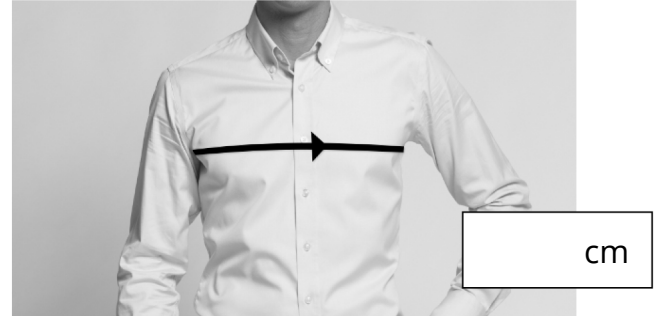


Nimi:

Yritys:

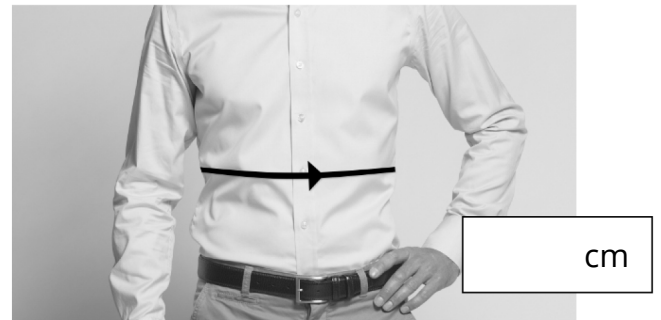
1. Rinta

Rinnanympäryys otetaan ympärysmittana rinnan leveimmästä kohdasta. Seiso rentona ja hengitä ulos.



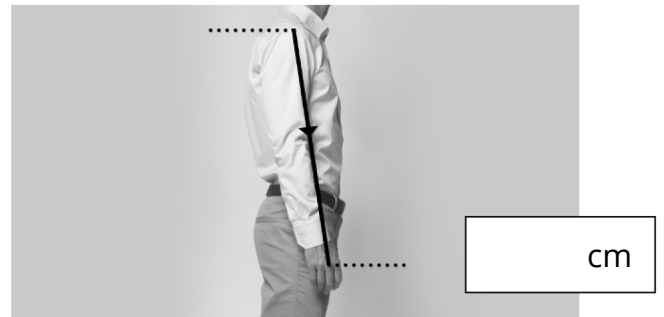
2. Vyötärö

Vyötäröympäryys mitataan ympärysmittana navan yläpuolelta. Seiso rentona ja hengitä ulos.



3. Puvuntakin hihan pituus

Mittaa hartioidesi etäisimmästä pisteestä alkaen alas rystysiin asti. Pidä käsivartesi rentona ja mittanauha väljänä. Rääätälimme säätävät tämän mitan sopimaan suositeltuun hihapituuteen.



4. Takin pituus

Takin pituus (takaa) mitataan selkärangan ylimmästä nikamasta selkää pitkin siihen kohtaan, johon haluat takin helman tulevan.

Miehet: Tämä mitta on yleensä 70-80 cm välillä riippuen henkilön pituudesta ja mausta.

Naiset: Sopivan mitta on yleensä puoleen väliin takamusta tai maun mukaan lyhyempi.

